

## Referat af møde 27. august 2019 med SIND Pårørenderådgivning

Vi havde denne aften besøg af leder af SIND Pårørenderådgivning, Aarhus, Niels A. Poulsen og en frivillig, Louise.

De var indbudt til at fortælle om SIND Pårørenderådgivning, som var hovedbidragsmodtager fra Nordstjerneløbet 2019.

Niels A. Poulsen startede med at fortælle om starten for 28 år siden sammen med kommunen og galebevægelsen. De holdt til i lånte lokaler på Psykiatrisk Hospital i Risskov. Men da det blev flyttet til Skejby kom de til at holde til i lejede lokaler på Børglumvej i Risskov.

Deres arbejde består i

- telefonrådgivning – en del af landsforeningen SIND
- individuelle og gruppesamtaler og kursusforløb for pårørende – både børn og voksne
- SIND Erhverv – hjælper personer fra jobcentrene i flexjob

Louise, der er frivillig i telefonrådgivningen fortalte herefter om sit arbejde – et krævende arbejde.

- Ved ikke, hvem der henvender sig og hvad der skal snakkes om. Det gælder om at lytte og få personen til at komme med sit ønske for samtalen.
- Være den, man er og ærlig. F.eks. sige, hvis der er noget, man ikke har forstand på/kendskab til. Det kan blive nødvendigt at sige, at man måske ikke er den rigtige at snakke med. Stor forskel på en samtale med den syge eller den pårørende.
- Mange vil hellere snakke med SIND Pårørende end med kommunen.

Et gruppeforløb for børn koster ca. 30 tkr. fra SIND og det samme fra kommunen. Reservebedsteforældreprojekt skal gerne kunne køre over flere år.

11 ansatte. Finansiering fra diverse styrelser, kommuner (driftsaftaler) og fonde. Ansættelser gælder kun ét projekt.

Efter kaffen overrakte Ester Bork Sørensen et gavebevis på 30.000 kr. til Niels A. Pedersen – bidrag fra Nordstjerneløbet 2019.



*Ref.: Birgitte Mumm*