

KORT OM NORDSTJERNELOEBET

Nordstjerneløbet er et cykelsponsorløb, som Aarhus Y's Men's Club Nordstjernen har afviklet siden 2003.

Ideen er at sætte fokus på og yde en økonomisk håndsrækning til formål, som cykelløbsudvalget har valgt blandt de indkomne forslag. Mindst 50 % af nettooverskuddet går til den valgte hovedbidragsmodtager. Desuden får KFUM Spejderne i Lystrup et beløb for deres assistance.

Gennem årene er der af det samlede overskud på 1.492.000 kr. doneret 993.000 kr. til de valgte modtagere. De resterende 499.000 kr. er udloddet i mindre donationer efter ansøgninger til klubben.

De seneste hovedbidragsmodtagere:

2017: Café Parasollen, Viby og KFUM's Soldaterekreation, Aarhus

2018: NAAPIFFIK - Mødested for grønlændere i Aarhus

2019: SIND Pårørenderådgivning, Aarhus

2020: Aflyst på grund af Corona

2021: Aflyst på grund af Corona

2022: Bostedet Ellengården under Jysk børneforsorg

2023: Reden under KFUK's sociale Arbejde

Ansvarlig for løbets afvikling:

Ester Bork Sørensen, tlf. 22 78 65 55

esterfs8520@gmail.com



Aarhus Y's Men's Club Nordstjernen er en del af Y's Men International, som i dag tæller 1650 klubber i 65 lande. I Danmark er der 140 klubber med ca. 3400 medlemmer. Heraf er vi 3 klubber i Storaarhus

Nordstjerneløbet

Tirsdag den 28. maj 2024

Kl. 18.30 – 20.00



Arrangør: Aarhus Y's Men's Club Nordstjernen

Hovedbidragsmodtager:
TUBA under Blå Kors Danmark

Samarbejdspartner:

LARSEN MOTORCYKLER

AARHUS • DANMARK

Skavholmvej 4, 8520 Lystrup

INVITATION

TIL AT VÆRE RYTTER / SPONSOR

TIRSDAG DEN 28. MAJ 2024 KL. 18.30 – 20.00 I LYSTRUP

Vi glæder os til igen at kunne samle et bredt felt af ryttere, firmahold såvel som enkeltpersoner.

Start og mål ved Larsen Motorcykler, Skavholmvej 4, 8520 Lystrup. Ruten er 1,6 km: Skavholmvej, Mølbakvej, Skæringvej, Rokhøj, Lægårdsvej, Bremårevej og Skavholmvej.

Firmaryttere: Har dit firma nogle cykelinteresserede, kan du her give dem et godt personaletilbud, hvor de får mulighed for at få lidt motion og cykle for en god sag og efterfølgende hygge med grillpølser og drikkevarer samt uddeling af præmier. **Vi forestiller os, at virksomheden/firmaet sponsorerer hver rytter med min. kr. 300,-.**

Private ryttere opfordres til at lave aftaler i eget netværk om støtte med et fast beløb eller et beløb pr. kørt km. Der tælles kørte kilometer og der udloddes spurtpræmier.

Tilmelding som rytter snarest eller senest 21. maj 2024 til:

Ester Bork Sørensen, (løbsansvarlig) esterfs8520@gmail.com
tlf. 22 78 65 55 med **navn og mailadresse** på rytterne.

Efter tilmelding fremsendes orientering om mødetidspunkt m.v. samt formularerne **Sponsoraftaler** (for private sponsorer) og **Sponsorkontrakt** (for firmaer). Disse formularer findes også på klubbens hjemmeside.

Udfyldte formularer bedes være Ester Bork Sørensen, esterfs8520@gmail.com i hænde senest den 21. maj 2024.

Alle firmasponsorer nævnes af løbets speaker under løbet og bliver efter løbet offentliggjort på Nordstjernens hjemmeside

www.ysmen-nordstjernen.dk

ÅRETS HOVEDBIDRAGSMODTAGER



Frederiksgade 75, 8000 Aarhus C

www.tuba.afdelinger/aarhus.dk

En del af Blå Kors Danmark

TUBA står for **T**erapi og rådgivning for **U**nge, der er **B**ørn af **A**lkohol- og stofmisbrugere.

At vokse op med misbrugende forældre indbefatter som regel omsorgssvigt og ensomhed. Dette giver øget risiko for angst, depression, lavt selvværd, selvmordstanker og forhøjet risiko for eget misbrug. Mange børn og unge har svært ved at slippe ansvaret for misbrugende forældre og derved også svært ved at finde sin egen identitet og selvstændighed.

En opvækst med misbrugende forældre kan ofte mærkes langt ind i voksenalderen. Mange har svært ved at opretholde nære relationer og svært ved at fungere i parforhold.

TUBAs formål er at skabe et sted, hvor den unge er i centrum og kan bearbejde traumer fra opvæksten. De behandlende psykologer og psykoterapeuter er specialister i denne terapi, der tilbydes gratis til unge mellem 14 og 35 år.

TUBA besøger ofte skoler og uddannelsesinstitutioner for at fortælle om og sætte fokus på, hvordan det er at vokse op i en familie med misbrugsproblemer. Dette også for at gøre opmærksom på de behandlingsmuligheder, TUBA tilbyder.

TUBA har 32 afdelinger rundt i landet og hjælper årligt ca. 3.000 børn og unge.